



Fit Gymnastik

www.stvluzern.ch/riegen/fit-gymnastik/

Trainiere deinen Körper mit Kraftausdauer, Beweglichkeit und Koordination passend zu motivierender Musik. Komm doch vorbei, mach mit und hab Spass.

Dienstag:	12.00 – 12.55 h	Bahnhof Turnhalle 3
	19.00 – 20.00 h	Hubelmatt Turnhalle 2
Mittwoch:	18.10 – 19.10 h	Maihof alte Turnhalle
	19.00 – 20.00 h	Alpenquai Turnhalle 3
Donnerstag:	20.00 – 21.00 h	Hubelmatt Turnhalle 2

Du bist herzlich willkommen. Das Leiterteam freut sich, Dich begrüßen zu dürfen. (In den Schulferien findet keine FG statt.)

Vereinsungebunden, Teilnahme ohne Voranmeldung

Kosten pro Training: **CHF 6.00** (Jahreskarte Fr. 170.00)

Bei den Mitarbeitenden der Suva übernimmt die Arbeitgeberin die Kosten.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer/innen

Auskunft erteilt: Rita Ternay Tel. 041 320 31 03

suva

Mehr als eine Versicherung